



Was uw handen vaak met water en zeep. Maak ze droog met een papieren handdoekje. Gooi dit weg.  
Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog. Raak zo min mogelijk uw ogen, neus en mond aan.  
Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten. Gooi de zakdoekjes gelijk weg.  
Blijf op 2 meter afstand van mensen die hoesten en niezen. Geef anderen geen hand.  
Werk thuis als dat kan. Ga niet naar plekken waar meer dan 100 mensen bij elkaar zijn.  
Blijf thuis bij klachten (verkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts).  
U hoeft niet getest te worden als u verder gezond bent. Blijf thuis tot u 24 uur geen klachten heeft.

**CORONA**  
**BINNENBLIJF**  
**KLEURPLAAT**  
ERIC J COOLEN